

# PANDEMIJA PROBLEMA MENTALNOG ZDRAVLJA MLADIH



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## Opće stanje mentalnog zdravlja mladih pogoršalo se posljednjih godina:

- Ograničenja u društvenom životu za vrijeme pandemije COVID-19 poremetile su i usluge skrbi za mentalno zdravlje i preventivne aktivnosti u zajednici
- Rizični faktori povećani (nizak socio-ekonomski status, pripadnost manjini, geografska izoliranost)
- Povećana razina stresa i nesigurnosti



# LET'S TALK

Developing gender sensitive mental health program for young people

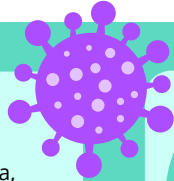


## LETSTALK-PROJECT.EU

## REZULTATI ISTRAŽIVANJA

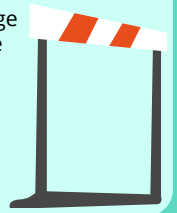
\*iz akcijskog terenskog istraživanja s mladima i stručnjacima unutar projekta "Let's Talk" u GR, HR, IT i SRB

**Došlo je do drastičnog pada stanja mentalnog zdravlja mladih ljudi tijekom vremena COVID-19 pandemije:** Više fobija, anksioznosti, depresivnih simptoma, usamljenosti, više ovisnosti o igrama, daljnji sukob između virtualnog i stvarnog identiteta



Djeca i mladi češće internaliziraju svoje probleme što dovodi do raznih poremećaja mentalnog zdravlja.

Društvene norme, tradicionalne rodne uloge i stigmatizacija prepreke su traženju podrške mentalnom zdravlju.



## IZ RODNE PERSPEKTIVE

mlade žene i djevojke su više izložene obiteljskom nasilju i nasilju na društvenim mrežama  
- djevojke ("odlikašice") posebno su ranjive za probleme mentalnog zdravlja  
- dječaci su u većoj mjeri suočeni s ovisnošću o računalnim igrama

neki osjećaji su "dopušteni", a neki "zabranjeni" ovisno o rodu npr. strah za dječake ili ljutnja za djevojčice vidljivo je povećanje kod traženja profesionalne pomoći - posebno kod dječaka/mladića - trend postupnog izjednačavanja omjer



LGBTQI+ mladi (posebno transrodni) nalaze se u dodatno izazovnoj situaciji - još uvijek postoji visoka razina društvenog odbacivanja, nasilja i diskriminacije. Među osobama koje rade s mladima nedostaje znanja o rodnom pitanjima



**LET'S TALK ima za cilj ojačati kapacitete osoba koje rade s mladima za potporu mentalnom zdravlju mladih s naglaskom na rodno osjetljivom pristupu**

### RODNO OSJETLJIV PRISTUP MZ:

- Aktivnosti u kojima se djecu i mlade potiče da istraže ulogu roda u svom mentalnom zdravlju.
- Rad koji odgovara na rodno uvjetovane načine na koje problemi mentalnog zdravlja utječu na djecu i mlade.
- Rodno specifičan rad na zadovoljavanju potreba određenih skupina, uključujući trans i nebinarnu djecu i mlade.
- \*prema Hamblin and Young (2017.)

### PREPORUKE za POLITIKE

- Reformacija i financijska potpora školskog sustava, uvođenje mentalnog zdravlja i rodnog/spolnog odgoja u kurikulumu.
- Jasne smjernice za stručnjake i univerzalni protokol u vezi s mentalnim zdravljem.
- Besplatne, uključive, prilagođene mladima te usluge dostupne svima.
- Međusektorska suradnja.
- Promicanje mentalnog zdravlja u javnom prostoru - Destigmatiziranje