

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Η γενική κατάσταση της Ψυχικής Υγείας των νέων επιδεινώθηκε τα τελευταία χρόνια λόγω:

- περιορισμών της πανδημίας στην κοινωνική ζωή, τις υπηρεσίες φροντίδας ψυχικής υγείας και στις κοινότητες (κατά την περίοδο 2020 – 2022)
- αυξημένων παραγόντων κινδύνου (χαμηλή κοινωνικοοικονομική κατάσταση, εθνοτική μειονότητα, γεωγραφική απομόνωση κ.λπ.)
- αυξημένου επιπέδου άγχος και αβεβαιότητα



LET'S TALK

Developing gender sensitive mental health program for young people



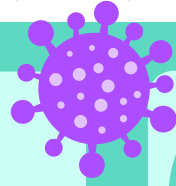
LETSTALK-PROJECT.EU

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ:

*Από την έρευνα πεδίου δράσης στην GR, HR, IT και SRB στο πλαίσιο του έργου «Let's Talk» - σε ειδικούς ψυχικής υγείας νέων και νέους

Υπήρξε μια δραστική πτώση στην κατάσταση της Ψυχικής Υγείας των νέων κατά τη διάρκεια της περιόδου COVID-19:

Περισσότερες φοβίες, άγχος, συμπτώματα κατάθλιψης, μοναξιά, μεγαλύτεροι εθισμοί στα παιχνίδια, μεγαλύτερη σύγκρουση μεταξύ εικονικής και πραγματικής ταυτότητας



Τα παιδιά και οι νέοι **εσωτερικεύουν τα προβλήματά τους**, γεγονός που οδηγεί σε διάφορες διαταραχές ψυχικής υγείας.

Οι κοινωνικές νόρμες, οι παραδοσιακοί ρόλοι των φύλων και ο στιγματισμός αποτελούν **εμπόδια** στην αναζήτηση βοήθειας ψυχικής υγείας.



ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΜΦΥΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Άλλοι παράγοντες είναι το χαμηλό κοινωνικοοικονομικό, εθνοτικό και αγροτικό περιβάλλον και ο ρόλος του σχολείου στην ψυχική υγεία.

Το 77% των γυναικών στην ΕΕ πιστεύει ότι η πανδημία COVID-19 έχει οδηγήσει σε αύξηση της σωματικής και συναισθηματικής βίας κατά των γυναικών.

Μόνο το 55% των Ευρωπαίων θα ένωθε άνετα αν το παιδί τους βρισκόταν σε σχέση με ένα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομο, ενώ το ποσοστό μειώνεται όταν αφορά ίντερσεξ ή διεμφυλικό άτομο (Eurobarometer, 2019).



ΤΟ LET'S TALK ΣΤΟΧΕΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΟΣΩΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΣΤΙΑΖΟΝΤΑΣ ΣΕ ΜΙΑ ΕΜΦΥΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.

ΕΜΦΥΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- Δραστηριότητες στις οποίες τα παιδιά και οι νέοι ενθαρρύνονται να διερευνήσουν τον ρόλο του φύλου στην ψυχική τους υγεία.
- Δραστηριότητες που ανταποκρίνονται στους έμφυλους τρόπους με τους οποίους τα θέματα ψυχικής υγείας επηρεάζουν τα παιδιά και τους νέους.
- Δραστηριότητες με βάση το φύλο για την αντιμετώπιση των αναγκών συγκεκριμένων ομάδων, συμπεριλαμβανομένων των διεμφυλικών και μη δυαδικών παιδιών και νέων.
- *σύμφωνα με τους Hamblin και Young, 2017.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ

- Μεταρρύθμιση και οικονομική στήριξη του σχολικού συστήματος, εισαγωγή της ψυχικής υγείας και της αγωγής για το φύλο/σεξουαλική εκπαίδευση στα προγράμματα σπουδών.
- Σαφείς οδηγίες για τους επαγγελματίες και ένα Παγκόσμιο Πρωτόκολλο σχετικά με την ψυχική υγεία.
- Δωρεάν, χωρίς αποκλεισμούς, προσβάσιμες και φιλικές προς τους νέους υπηρεσίες.
- Διατομεακή συνεργασία.
- Προαγωγή της ψυχικής υγείας στο δημόσιο χώρο – Από-στιγματισμός