

È IN CORSO UNA CRISI DELLA SALUTE MENTALE FRA LE PERSONE PIÙ GIOVANI



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

La salute mentale delle persone più giovani è peggiorata nel corso degli ultimi anni:

- Le restrizioni causate dalla pandemia alla vita sociale hanno messo in crisi i servizi di cura e le azioni di prevenzione all'interno della comunità (nel biennio 2020 - 2022);
- Inoltre, si è registrato un aumento dei fattori di rischio (in relazione allo status socio-economico; all'origine etnica; all'isolamento, ecc.);
- Incremento del livello di stress e dell'incertezza



LET'S TALK

Developing gender sensitive mental health program for young people

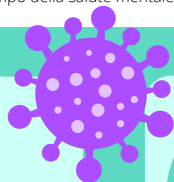


LETSTALK-PROJECT.EU

RISULTATI DELLA RICERCA:

*Dalla ricerca condotta in Grecia, Ungheria, Italia e Serbia nell'ambito del progetto "Let's Talk" project - fra giovani ed esperti nel campo della salute mentale

c'è stato un drastico calo del benessere psichico fra le persone più giovani durante la pandemia aumento delle fobie, dell'ansia e dei sintomi depressivi, ludopatia e conflitto fra identità reale e digitale



minori e giovani hanno interiorizzato le loro difficoltà. tale atteggiamento ha portato all'insorgere di problemi di salute mentale

norme sociali, ruoli di genere tradizionali e stigmatizzazioni ostacolano il ricorso alla terapia.



UNA PROSPETTIVA DI GENERE

fra gli altri fattori che influiscono sul fenomeno ricordiamo: la condizione sociale, le origini etniche, il fatto di vivere in zone rurali e il ruolo della scuola nella tutela della salute mentale

sia ragazzi che ragazze hanno delle difficoltà nel riconoscere ed esprimere le proprie emozioni (inoltre è "permesso" o "vietato" esprimere determinati sentimenti a seconda del genere come la paura per gli uomini e la rabbia per le donne) aumento del numero di persone che scelgono di rivolgersi a specialisti soprattutto fra ragazzi e giovani uomini: una tendenza che sta portando a un progressivo livellamento delle percentuali



la giovani appartenenti alla comunità lgbtqi+ (in particolare le persone transgender) si trovano in una posizione ancora più difficile a causa del rifiuto della società, delle violenze e delle discriminazioni ai loro danni chi si occupa di animazione socioeducativa spesso non è abbastanza preparato riguardo alle questioni di genere



LET'S TALK MIRA A POTENZIARE LA CAPACITÀ DI CHI OPERA NELL'AMBITO DELL'ANIMAZIONE SOCIO-EDUCATIVA DI MIGLIORARE LO STATO DI SALUTE MENTALE DELLE PERSONE PIÙ GIOVANI CONCENTRANDOSI SU UN APPROCCIO ATTENTO ALLE QUESTIONI DI GENERE

UN APPROCCIO ATTENTO AL GENERE:

- Attività nel corso delle quali minori e giovani siano incoraggiati a comprendere il ruolo del genere nella salute mentale.
- Strategie attente alle specificità di genere in relazione ai problemi di salute mentale che interessano minori e giovani.
- Approccio di genere per rispondere alle esigenze di particolari gruppi, quali giovani e minori trans e non-binari.

*secondo Hamblin and Young 2017

MISURE POLITICHE

- Riforma e sostegno finanziario alle scuole mediante l'introduzione nei programmi di educazione sessuale e all'affettività e misure volte alla tutela della salute mentale
- Linee guida chiare e un protocollo universale riguardo alla salute mentale.
- Servizi gratuiti, inclusivi, accessibili a tutti e aperti alle giovani
- Cooperazione fra diversi settori
- Promozione della salute mentale in spazi pubblici allo scopo di eliminare ogni stigma sociale