

Stanje mentalnog zdravlja mladih pogoršalo se poslednjih godina zbog:

- ograničenja koje je pandemija imala na socijalni život, prekid u uslugama MZ i prekid preventivnih programa u zajednici (tokom 2020 – 2022)
- povećanih faktora rizika (niskog socioekonomskog statusa, pripadanja etničkoj manjini, geografske izolacije itd.)
- povećanog nivoa stresa i nesigurnosti



LET's TALK

Developing gender sensitive mental health program for young people

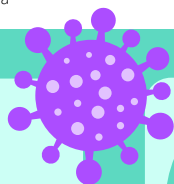


LETSTALK-PROJECT.EU

REZULTATI ISTRAŽIVANJA:

*Iz istraživanja sprovedenog u GR, HR, IT i SRB u okviru "Let's Talk" projekta – sa ekspertima/kinjama za MZ i mladima

Tokom COVID-19 došlo je do drastičnog pada u stanju MZ mladih: Više fobija, anksioznosti, simptoma depresije, usamljenosti, gejming zavisnost, konflikt između virtuelnog i stvarnog identiteta



Deca i mladi internalizuju svoje probleme, što vodi do različitih poremećaja mentalnog zdravlja.

Društvene norme, tradicionalne rodne uloge i stigmatizacija su prepreke za traženje pomoći zbog mentalnog zdravlja.



RODNA PERSPEKTIVA

- Devojke i devojčice su više izložene nasilju u porodici i nasilju na društvenim mrežama
- "Uspešne" devojke su posebno podložne problemima sa MZ
- Mladići se više suočavaju sa zavisnošću od video igrica

- I mladići i devojke imaju problem sa prepoznavanjem i izražavanjem emocija (neke emocije su "dozvoljene" a neke "zabranjene", u zavisnosti od pola osobe, npr. strah kod mladića i ljutnja kod devojaka)
- Vidljiv porast u broju osoba koje traže pomoć – naročito kod dečaka i mladića (trend izjednačavanja razlika među polovima u traženju stručne pomoći)



LGBTQI+ mladi (naročito transrodne osobe) su pred dodatnim izazovima – visok nivo društvenog odbacivanja, nasilja i diskriminacije. Nedovoljno znanja o rodnim pitanjima kod omladinskih radnika/ca.



LET'S TALK za cilj ima jačanje kapaciteta omladinskih radnika/ca za pružanje podrške mentalnom zdravlju mladih, sa fokusom na rodno osetljiv pristup.

RODNO OSETLJIV PRISTUP MENTALNOM ZDRAVLJU:

- Aktivnosti u kojima su deca i mladi podstaknuti da istražuju uticaj pola/roda na njihovo mentalno zdravlje.
- Rad koji je odgovara na izazove mentalnog zdravlja mladih, nastale pod uticajem pola/roda
- Rodno-specifične aktivnosti koje adresiraju potrebe posebnih grupa, naročito trans i ne-binarni deca i mladih.

* Prema Hamblinu i Jangu 2017.

PREPORUKE ZA JAVNE POLITIKE

- Reforma i finansijska podrška obrazovnog sistema, uključivanje mentalnog zdravlja i rodnog/seksualnog obrazovanja u kurikulum.
- Kreiranje jasnih smernica za eksperte/kinje i univerzalni programi na temu mentalnog zdravlja.
- Besplatne, inkluzivne i pristupačne usluge prijemčive mladima.
- Međusektorska saradnja.
- Promocija mentalnog zdravlja u javnom prostoru – Destigmatizacija